

Proposition de programme Rando
Mixte 7 jours / 6 nuits
COUBRON RANDO



Jour 1	Arrivée en soirée. Installation dans les chambres, pot d'accueil puis diner.
Jour 2	<u>Matin</u> : Rando de Camaret à Pen Hir : de superbes aplombs, la Pointe du Toulinguet, l'anse de Pen Hat, les menhirs de Lagatjar. <i>Caractéristiques : 7 km. Dénivelé : 200m.</i> <u>Déjeuner à KerBeuz</u> <u>Après-midi</u> : Menez Hom : Prenez de la hauteur pour découvrir le magnifique panorama de la Baie de Douarnenez, l'Aulne Maritime et la Presqu'île. <i>Caractéristiques : 9 km. Dénivelé : 300 m</i>
Jour 3	<u>Randonnée à la journée avec panier repas</u> : La Pointe du Raz De la pointe du Van à la pointe du Raz en passant par la Baie des Trépassés, paysages vertigineux et vue imprenable sur l'île de Sein. <i>Caractéristiques : 18 km. Dénivelé : 250m.</i>
Jour 4	<u>Matin</u> Randonnée organisée par le club, ou initiation à la marche aquatique. <u>Déjeuner à KerBeuz</u> <u>Après-midi</u> Temps libre
Jour 5	<u>Randonnée à la journée avec panier repas</u> : Le Cap de la Chèvre C'est un parfum méditerranéen qui vous accompagnera à travers criques sauvages et pins maritimes. Découverte de la petite station balnéaire de Morgat au retour. <i>Caractéristiques : 18 km. Dénivelé : 400 m.</i>
Jour 6	<u>Randonnée à la journée avec panier repas</u> : Ouessant (Départ de Camaret) Ouessant marque le passage entre la Manche et l'Océan Atlantique. Cette rando permet d'apprécier le caractère authentique, sauvage et rude de la vie insulaire des Ouessantins. <i>Caractéristiques : 15 km. Dénivelé : 100 m.</i>
Jour 7	Départ après le petit déjeuner
* Les caractéristiques indiquées sont notées à titre indicatif.	

Je reste à votre entière disposition pour adapter ce programme à vos envies ou à votre budget.

Aude.



Oui aux découvertes qui nous rapprochent!

Hôtel Club de Ker Beuz

Rulan, 29560 TREGARVAN

Tel : 02.98.26.08.08

Mail : kerbeuz@wanadoo.fr

Book photos : www.kerbeuz.venez.fr