



## PROGRAMME PRÉVISIONNEL DES RANDONNÉES Premier semestre 2024

Amis randonneurs, veuillez trouver ci-dessous, le programme prévisionnel des sorties proposées par COUBRON RANDO pour janvier à juin 2024.

### Remarques :

Ce tableau est prévisionnel. Le bureau peut, s'il le juge nécessaire, changer la destination de la sortie et la date prévue. Chaque sortie est normalement précédée par une convocation qui vous parvient au plus tard (en principe) une semaine avant la sortie. Faute de convocation, appelez l'animateur de la sortie.

### **Bungy pump :**

Les séances de Bungy pump (marche dynamique avec bâtons adaptés) ont lieu chaque samedi à 10 h. Un compte WhatsApp a été créé pour toutes les informations aux participants.

janvier	Parcours	km	Lieu de RV	Animateur
mardi 09/01/2024 rando douce, après-midi	Le méandre du Canal de l'Ourcq		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Jean-Paul ☎ 06 71 00 51 39
jeudi 11/01/2024	Autour de Lesches		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Françoise ☎ 06 88 89 91 46
dimanche 14/01/2024	<b>Galette</b> La Haute-Ile		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Elisabeth et Pascal ☎ 06 78 82 75 03
dimanche 21/01/2024	Boucle du Château d'Ermenonville		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Jean ☎ 06 51 92 32 66
mardi 23/01/2024 rando douce, après-midi	Lac de Vaires/Marne		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Gérard ☎ 06 15 97 02 91
jeudi 25/01/2024	Les passages couverts à Paris		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Marie-Christine ☎ 06 03 45 04 00
dimanche 28/01/2024	Boucle entre Mitry-Mory et St- Mesmes		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Michel ☎ 06 38 03 92 29
<b>février</b>				
dimanche 04/02/2024	Boucle de Fresnoy la Rivière- Morierval		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Jean ☎ 06 51 92 32 66
mardi 06/02/2024 rando douce, après-midi	Grisy-Suines et le Chemin aux Roses		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Jean-Paul ☎ 06 71 00 51 39
jeudi 08/02/2024	Boucle au départ de Beaumarchais		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Luc ☎ 06 23 91 90 65
dimanche 11/02/2024	Villages briards et villégiatures royales		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Marie-Paule ☎ 06 76 58 18 87
mardi 20/02/2024 rando douce, après-midi	Les étangs de Magny-le-Hongre		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Jean-Paul ☎ 06 71 00 51 39

jeudi 22/02/2024	A 2 pas de la nature annulée		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Elisabeth et Pascal ☎ 06 78 82 75 03
dimanche 25/02/2024	Boucle de Betz-Antilly		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Jean ☎ 06 51 92 32 66
jeudi 29/02/2024	A 2 pas de la nature (Boissy-St- Léger)		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Elisabeth et Pascal ☎ 06 78 82 75 03

<b>mars</b>				
dimanche 03/03/2024	Paris : de gare du Nord à Montsouris		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Marie-Paule ☎ 06 76 58 18 87
<b>mardi 05/03/2024</b> <b>rando douce, après-midi</b>	Parc Georges Vabon à La Courneuve		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Jean-Paul ☎ 06 71 00 51 39
jeudi 07/03/2024	Boucle : A partir de St-Martin du Tertre		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Françoise ☎ 06 88 89 91 46
dimanche 17/03/2024	Du Parc de la Bergère à Pantin		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Marie-Paule ☎ 06 76 58 18 87
<b>mardi 19/03/2024</b> <b>rando douce, après-midi</b>	En forêt d'Ermenonville		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Jean-Paul ☎ 06 71 00 51 39
jeudi 21/03/2024	La Ferté-Milon		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Françoise ☎ 06 88 89 91 46
dimanche 24/03/2024	Coulombs-en-Valois		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Michel ☎ 06 38 03 92 29
<b>avril</b>				
<b>02 au 04/04/2024</b>	<b>Baie de Somme</b>		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Le Club
jeudi 11/04/2024	Aumont-en-Halatte - Senlis		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Marie-Christine ☎ 06 03 45 04 00
dimanche 14/04/2024	Forêt de Sénart		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Marie-Paule ☎ 06 76 58 18 87
<b>mardi 16/04/2024</b> <b>rando douce, après-midi</b>	Drancy		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Jean-Paul ☎ 06 71 00 51 39
jeudi 25/04/2024	Seine-Port		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Elisabeth et Pascal ☎ 06 78 82 75 03
dimanche 28/04/2024	De gare à gare		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Françoise ☎ 06 88 89 91 46
<b>mardi 30/04/2024</b> <b>rando douce, journée</b>	<b>Forêt de Montmorency</b>		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Jean-Paul ☎ 06 71 00 51 39

<b>mai</b>				
dimanche 05/05/2024	Provins		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Jean ☎ 06 51 92 32 66
<b>jeudi 09/05/2024</b>	<b>J O Grande randonnée vers Paris</b> Le club accompagnera les Ambassadeurs sur le dernier tronçon		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Le Club
<b>dimanche 12/05/2024</b>	<b>J O Grande randonnée vers Paris</b>		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Jean ☎ 06 51 92 32 66
<b>12 au 18/05/2024</b>	<b>Séjour Le Croisic</b>			Le Club
<b>mardi 14/05/2024</b> <b>rando douce, après-midi</b>	???		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Jean-Paul ☎ 06 71 00 51 39
dimanche 19/05/2024	Fontainebleau		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Jean ☎ 06 51 92 32 66
jeudi 23/05/2024	Crépy-en-Valois		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	
dimanche 26/05/2024	St-Cyr-sur-Morin		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Michel ☎ 06 38 03 92 29
<b>mardi 28/05/2024</b> <b>rando douce, journée</b>	<b>Villers-Cotterêts</b> Car ?		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Jean-Paul ☎ 06 71 00 51 39
<b>juin</b>				
dimanche 02/06/2024	Rambouillet		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Jean ☎ 06 51 92 32 66
jeudi 06/06/2024	???		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Luc ☎ 06 23 91 90 65
dimanche 09/06/2024	Mont de Bonneil – la Côte 204		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Marie-Paule ☎ 06 76 58 18 87
<b>mardi 11/06/2024</b> <b>rando douce, journée</b>	<b>Marolles-en-Brie (Val-de-Marne)</b>		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Gérard ☎ 06 15 97 02 91
<b>10 au 15/06/2024</b>	<b>Itinérant : l'Escarpardenne</b>			Le Club
jeudi 20/06/2024	???		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Marie-Christine ☎ 06 03 45 04 00
dimanche 23/06/2024	Fontainebleau		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Elisabeth et Pascal ☎ 06 78 82 75 03
<b>mardi 25/06/2024</b> <b>rando douce, journée</b>	<b>Les moulins du Valmondois</b>		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Marie-Paule ☎ 06 76 58 18 87
jeudi 27/06/2024	Rando pique-nique		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Le Club
dimanche 30/06/2024	Villers-Cotterêts		Parking de la Mairie de Coubron rue de Vaujours	Jean ☎ 06 51 92 32 66