



Bonjour,
Bientôt le départ pour le séjour en Orléanais en compagnie de Michelle et Robert.
Quelques précisions s'imposent.

En ce qui concerne la logistique :

Michelle et Robert Lafosse nous attendent lundi 29 septembre entre 11h30 et 11h45.

Leur adresse : 3 allée de la Meunerie 45560 SAINT-DENIS-EN-VAL

**Attention le GPS ne connaît pas l'allée de la Meunerie.
Donner comme indication au GPS : 230 rue du Moulin.
Repère visuel : une serre. L'allée de la Meunerie est à côté**
N° de téléphone de Robert : 06 43 42 58 34

Pot d'accueil offert par Michelle et Robert.

Pique-nique dans le jardin, allée de la Meunerie.
Repas tiré du sac.

Rando l'après-midi : Les moulins du Loiret.

Après la rando, nous regagnerons le domaine du Ciran
45240 MENESTREAU EN VILLETTE (02 38 76 90 93)

Après s'être installés, nous rejoindrons le restaurant :
Restaurant « Côté Sud Loire » 31 rue du Gl de Gaulle 45650 SAINT-JEAN-LE-BLANC
02 38 66 45 76

• **Covoiturage**

Chaque chauffeur choisit son itinéraire et organise son voyage avec ses passagers

Même si vous possédez un GPS, il est **fortement conseillé de se munir d'une carte routière récente de la région.**



- **L'hébergement**

Par 2 personnes ou 3.

Les draps sont fournis. Les lits seront à faire à l'arrivée.

Le pliage des draps et couvertures doit être exécuté par le locataire avant son départ

Il faut amener le linge de toilette.

- **Les repas**

Pension complète du lundi 29 septembre au dîner au vendredi 3 octobre pique-nique compris.

Les petits-déjeuners sont préparés par nos soins. (petits-déjeuners classiques : café, thé, chocolat, lait, pain, beurre, confiture, yaourt, pommes de l'Orléanais.)

Les pots de confiture sont les bienvenus. Merci

Si vous avez des exigences particulières, prévenez-moi, j'aviserais.

Le pique-nique est préparé par le restaurateur. (Il serait judicieux d'amener 2 boîtes type Tupperware) et vos couverts de randonneur naturellement, sans oublier le verre.

Robert nous précisera en temps voulu l'horaire du repas du soir.

- **L'équipement de base du randonneur :**

Chaussures de randonnée, casquette, lunettes de soleil **mais aussi** vêtement de pluie, gourde, des jumelles au besoin. (le Domaine du Ciran est en forêt, peut-être verra-t-on des cerfs ?)

- **Ne pas oublier la licence FFRP 2013-2014 , la carte vitale et carte mutuelle
vos médicaments personnels et la prescription médicale qui correspond.**

Les randonnées:

Plus de détails sur place.

Pour tout renseignement complémentaire contacter :

MP FRANCOIS : 06 76 58 18 87 ,01 43 88 68 07(le soir)

Robert LAFOSSE : 06 43 42 58 34