

JEUDI 18 AOÛT 2016

La banlieue rouge se met au vert

FFRandonnée Paris
6 rue Paulin Enfert
75013 PARIS
01 46 36 95 70

rando-paname@orange.fr

www.rando-paris.org

Permanence le 2^{ème}
mercredi de chaque
mois de 16h30 à 19h



#FFRandonnée Paris



© FFRandonnée Paris

La Panamée® :
3^{ème} jeudi
de chaque mois,
pendant 3 h.,
7,5 km
de randonnée
culturelle et
gratuite
dans Paris.

>> Départ 19h :
Bagnolet (93170)
Avenue du Général de Gaulle
Métro : Gallieni sortie centre
commercial ligne 3

>> Arrivée 22h :
Paris 20^{ème} Ardt
Porte de Vincennes
Métro : Porte de Vincennes
ligne 1, Tram T3a & b



La banlieue rouge se met au vert

La Panamée® d'été a décidé d'aller faire un tour dans un **département voisin la Seine Saint-Denis**, et plus particulièrement du côté de Bagnole et de Montreuil. A ce propos, et même si cela n'a rien à voir avec le cheminement et puisque nous sommes en période JO comme on dit c'est le moment d'évoquer une ancienne gloire du CA Montreuil Michel Jazy qui a participé aux JO de Melbourne, Rome et Tokyo c'était il y a longtemps sur 1500 et 5000 m...

Deux villes charmantes, **Bagnole** la plus petite mais 36 000 habitants que nous ne ferons qu'effleurer et **Montreuil** plus de 100 000 hab. où nous musarderons.

Assez rapidement nous prendrons de la hauteur dans le **parc des Guilands**. En récompense après ce petit effort, une vue à 180° sur une partie du grand Paris. Ensuite le parcours se poursuivra à la découverte d'une ville, Montreuil avec ses passés industriel, artistique les studios de Georges Méliès, historique et la ville d'aujourd'hui.



© PPRandonnée Seine-Saint-Denis



© PPRandonnée Paris

Vie des Panamées® :

Retour sur... la Panamée® du jeudi 21 juillet 2016, Les chevaux de Paris.

Vous étiez un peu moins de 400 pour une Panamée® dédiée à plusieurs statues équestres de la Capitale certaines très connues mais pas toujours regardées et d'autres pas du tout. Mais elle ont toutes eu leur succès.

Merci à tous !

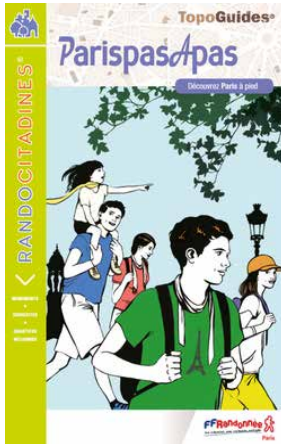


Nouvelles du Comité :

Le petit dernier
Un nouveau topoguide....

ParispasApas

Le compagnon idéal pour à son rythme, découvrir ou faire découvrir Paris autrement... en suivant un itinéraire balisé sur 50 km en boucle dans la capitale. Plan, descriptif et commentaires. En vente 2€ auprès de notre comité.



D'autres rendez-vous
avec notre comité

• Jeudi 25 aout

9^{ème} édition de la rando Dans le Vent 18h - 23h
Une randonnée sportive (6 km/heure) et conviviale,
« on part ensemble et on arrive ensemble ».

25 km en deux fois 12,5 km à 6 km /heure

Départ 18h au 21 ter Boulevard Diderot place
Louis Armand métro gare de Lyon.

Arrivée 23 h Place du Chatelet.

Possibilité de ne faire que 12,5 km.

• Samedi 25 et dimanche 26 septembre :

La Fête des jardins

Nous serons présents sur un stand dans le parc
de Bercy. Nous organiserons à cette occasion di-
manche 25, deux randonnées dans
« Paris sans voiture ».

Prochaines Panamées® :

Consultez le programme :
www.rando-paris.org

Jeudi 15 septembre 2016 :

Les marchés de Paris

Couverts, découverts, spécialisés, aux fleurs aux timbres et surtout alimentaires les marchés ont leurs places dans chaque arrondissement. Un cheminement entre la place Saint-Michel et le pied de Montmartre.

Départ 19h probablement place Saint-Michel métro Saint-Michel ligne 4

Arrivée 22h probablement Place Saint-Pierre métro Anvers ligne 2



©www.marches-noel.org

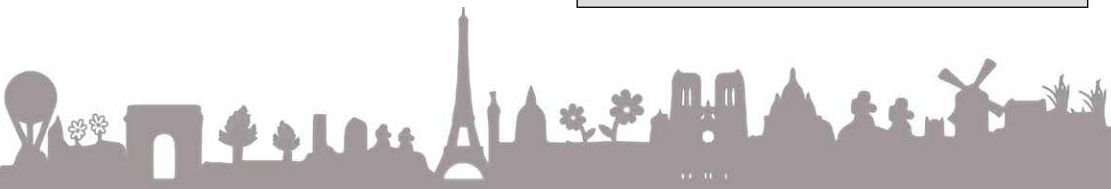
Jeudi 20 octobre 2016 :

Monsieur Sax et les saxophones

Adolphe de son prénom est un curieux personnage, bien sûr il est l'inventeur du ou plutôt des saxophones, mais il fut sans lui porter ombrage bien au contraire une sorte de Professeur Nimbus de la musique ! Depuis le Saxophone fait entendre sa voix dans tous les genres musicaux le Jazz bien sûr, la musique classique et même au sein de la garde républicaine.

Départ 19h Place St-Georges métro éponyme

Arrivée 22h devant la Philharmonie de Paris



> Nos clubs ouverts au public :

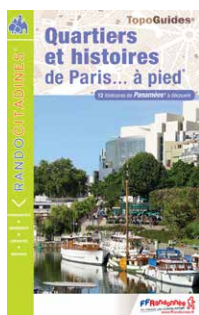
A.P.P.A.S 01 43 06 69 74
 ASPTT IDF (Rando) 01 42 53 40 44
 ATC Route du Monde 01 43 07 42 42
 Actuel XV 01 45 79 99 74
 Les Cheminots Randonneurs 01 40 38 48 30
 CIHM 01 44 11 75 95
 Chemins Faisant 09 71 21 21 35
 Club Alpin Français IDF 01 42 18 20 00
 Groupe St Jacques F. Delort 06 07 46 01 57
 La Patte Agile 01 58 45 26 62
 Le Hérisson Baladeur 01 43 61 37 07
 Lutèce Rando 06 07 47 68 61
 Marchepied 06 63 21 80 92
 Randif 06 09 16 58 33
 RIF 01 45 42 24 72
 Randonneurs de Paris 06 24 31 70 79
 Randonneurs du XI^{ème} 01 43 48 48 34
 Randonneurs & Ajistes 01 48 76 28 14
 Randonnées & Culture 06 41 16 53 73
 Rando's IDF 01 43 57 86 29
 Rand'oz : rand.oz@free.fr
 Sport et Jeunesse en IDF 01 48 79 83 86
 TCF Randonnée 01 42 65 05 84
 Union des Audax Français 06 09 47 90 70
 UParis 06 67 07 29 34
 USCORG 01 40 92 12 99

> Nos clubs ouverts sous conditions :

ASC BNP Paribas / ACL Natixis / R.AMM
 Paris Chabrol / CE Banque CIC / AS Banque
 de France / SOLVAY France / ECP Groupe de
 Paris des Centraliens / Le Club des Amis /
 Caisse des Dépôts / R.JIF / ADR BNP délégation
 Paris IDF / Relais Malakoff Médéric de
 Paris-Juge

Nos Topo-guides®

Une autre façon de découvrir la région. A offrir ou à s'offrir... sur la Panamée® :



Quartiers et histoires de Paris... à pied®

> 12 parcours de Panamée® dont "ça va jazzer". Comment et où le jazz s'est implanté dans la capitale ?



- Le bois de Vincennes... à pied®
- Parcs et jardins de Paris... à pied®
- Paris... à pied®
- La Vallée de la Bièvre... à pied®
- A Paris et en Ile-de-France
- La Seine à pied en Ile-de-France®
- Les Sentiers de la Seine dans Paris
- Chemin vers le Mont St-Michel
- Sentier vers St-Jacques-de-Compostelle

En vente auprès de notre comité et sur :

www.rando-paris.org



Comité éditorial : D.RAMEY

Direction artistique et réalisation : A. HEMERY

© Droits réservés : CDRP 75 - Paris

Notre réseau : www.ffrandonnee.fr
www.idf.ffrandonnee.fr

Avec le soutien de : **MAIRIE DE PARIS**

