



1er, place des martyrs de
la Résistance et de la
Déportation
93110 Rosny-sous-Bois
☎ 01.48.54.00.19



82 Rue de Vaujours
93470 COUBRON
☎ 01 43 88 26 57 06 88 89 91 46
francoise.deshuraud@gmail.com

Assurance RCP : GROUPAMA Paris Val de Loire
60 Bd Duhamel du Monceau 45160 Olivet
Ct n° : 41789295M / 0002

Garantie financière : GROUPAMA Assurance-crédit & Caution
132 Rue des Trois Fontanot 92000 Nanterre
Tel 33 (0)149313131 ct. n° 4000716162 /0

Notice d'information

CR-2023-03-ITINERANT La côte de Granit rose Du 4 juin au 9 juin 2023

Notice d'information préalable :

Le séjour est ouvert aux adhérents de Coubron Rando, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FFR 2022-2023 avec assurance RC ou plus. Ouverture possible à d'autres licenciés FF Randonnée avec licence 2022/2023 avec assurance RC ou plus, ou d'un « Pass-Découverte » dont la validité couvre la totalité du séjour.

Nombre de participants : minimum 10 maximum 18

Dates du séjour : **du dimanche 4 juin au vendredi 9 juin 2023**

PROGRAMME

« Sur ce littoral breton, on voit la vie en rose ! Véritable paysage de cartes postales, la côte de Granit Rose dévoile ses courbes de Trébeurden à Ploumanac'h aux détours de criques et de chaos gigantesques. Parcours sur une partie du GR34 ou sentier des douaniers au rythme de ses panoramas époustouflants. »

Départ de Lannion. Le circuit se termine à la pointe du Château. Transfert vers Lannion par taxi. Randonnées de 4 à 7 heures-entre 16 et 20km-dénivelé positif 100 à 430 m (détail en dernière page)

HEBERGEMENT

En hôtel ** le plus souvent, parfois en hôtel ***

Chambres doubles (grand lit) ou chambres twin (à 2 lits)

Repas : demi-pension.

PORTAGE DES BAGAGES

Bagages transportés par véhicule affrété par le voyageur.

Nous vous demandons de n'avoir qu'un seul bagage par personne, pas trop volumineux, dont le poids ne dépasse pas 13 kg. Vous ne portez qu'un sac comportant vos affaires pour la journée.

La logistique de ce séjour est organisée par l'agence Chamina.



ACCES et TRANSPORT

Par route : entre 532 et 549 km depuis Coubron selon l'itinéraire choisi. Covoiturage à prévoir.
Par SNCF 3h30 de voyage (TGV jusqu'à Guingamp puis TER jusqu'à Lannion)

COÛT DU SE JOUR 775 €

- **Ce prix comprend :**
 - 5 nuits en demi-pension (chambre double)
 - 5 repas de midi (pique-nique)
 - Le transport des bagages
 - Le transfert de la pointe du Château à Lannion J6
 - Les frais d'inscription
 - Les assurances facultatives mais rendues obligatoires (annulation, interruption, assistance rapatriement).
- **Ne sont pas compris**
 - Les boissons et les dépenses d'ordre personnel
 - Le voyage AR, de Coubron à Lannion
 - D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris".

INSCRIPTION

Dès maintenant, en renvoyant le bulletin de préinscription à Françoise.

Clôture des inscriptions le 22 décembre 2022

PAIEMENTS

Par virement en précisant en référence : Côte de Granit Rose

- 50€ à l'inscription.
- 130€ le 17 janvier, le 17 février, le 17 mars je 17 avril, le 17 mai 2023

IBAN : FR69 2004 1000 0127 2319 3Y02 048 BIC : PSSTFRPPPAR

CONDITIONS D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION

Frais pour annulation de votre fait :

- Plus de 60 jours avant le départ (4 avril) : 35% du prix du séjour
- De 60 à 21 jours (du 4 avril au 14 mai) : 40% du prix du séjour
- De 20 à 14 jours (15 mai au 21 mai) : 60% du prix du séjour
- De 13 à 7 jours (22 mai au 28 mai) : 70% du prix du séjour
- De 6 à 1 jour (29 mai au 3 juin) : 75% du prix du séjour
- Le jour du départ : 100% du prix du séjour

Naturellement en cas d'annulation, le montant de l'assurance n'est pas remboursé

Amicalement,

La Responsable Tourisme : MP FRANCOIS

La responsable du séjour est Françoise DESHURAUD



PROGRAMME

JOUR 1 04/06/2023 Lannion Accueil en fin d'après-midi en hôtel à Lannion.

JOUR 2 05/06/2023 Lannion - Trebeurden

Première randonnée entre chemin de halage et sentier côtier à flanc de falaise qui donne le ton sur les exceptionnels paysages à venir. Fin de l'étape à Trébeurden connu pour ses menhirs et ses dolmens et dont le bourg est niché sur la falaise. Temps de marche : 4 à 5h.

Distance : 17km Dénivelé : + 430m / - 430m.

JOUR 3 06/06/2023 Trebeurden - Kerenoc

Le tour de l'île Grande, au fil d'un sentier côtier parsemé de marais, petits ports et plages qui se succèdent avec pour toile de fond l'océan. Puis crochet dans les terres pour passer par la Station de télécommunications spatiales et par St Samson. Temps de marche : 6 à 7h.

Distance : 20km. Dénivelé : + 230m / - 180m.

JOUR 4 07/06/2023 Kerenoc - Ploumanac'h

Une belle randonnée le long de la côte où la pierre est omniprésente. L'itinéraire traverse les abords de Landrellec et Trégastel aux paysages aussi sauvages que féériques, puis de la presqu'île de Renote classée parmi les sites les plus pittoresques de France. Fin de la randonnée à Ploumanac'h pour profiter des somptueux rochers de granit rose façonnés par le vent et les marées. Temps de marche : 5 à 6h.

Distance : 20km. Dénivelé : + 100m / - 140m.

JOUR 5 08/06/2023 Ploumanac'h - Port Blanc

Le sentier des douaniers de Ploumanac'h à Perros Guirec, décoré de ces innombrables blocs de granit rose est sans doute l'un des plus beaux chemins de Bretagne. Puis départ en direction de Louannec et de Trestel avant de faire étape dans l'authentique village de bord de mer de Port Blanc. Temps de marche : 6 à 7h.

Distance : 20km. Dénivelé : + 225m / - 230m.

JOUR 6 09/06/2023 Port Blanc - La Pointe du Château – Lannion

Dernière randonnée vers à la Pointe du Château, immense bras de granit rose mesurant jusqu'à 25 mètres de haut, qui cisaille l'océan avant de disparaître sous les eaux. Un paysage idyllique qui se laisse contempler sans modération. Transfert en fin d'après-midi à Lannion et fin du séjour. Temps de marche : 4 à 5h. Distance : 16km. Dénivelé : + 100m / - 100m.

Temps de transfert : 40min.