



1er, place des martyrs de
la Résistance et de la
Déportation
93110 Rosny-sous-Bois
☎ 01.48.54.00.19



82 Rue de Vaujours
93470 COUBRON
☎ 01 43 88 26 57 06 88 89 91 46
francoise.deshuraud@gmail.com

Assurance R.C.P.

Groupama Paris Val de Loire
161 Av Paul Vaillant Couturier 94258 Gentilly Cedex

Garantie financière : GROUPAMA Assurance Crédit et caution

132 rue des Trois Fontanot 92000 Nanterre 0149313131
ct n° 4000716162/0

Séjour du samedi 25 janvier au vendredi 31 janvier 2020

Séjour validé par FFRP n° FR 008384

Notice d'information préalable : Raquettes et Jazz en Briançonnais

Le séjour est ouvert aux adhérents de Coubron Rando, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FFRP 2019-2020 avec assurance RC. Ouverture possible à d'autres licenciés FFRP 2020 (licence-comité) avec assurance RC.

Nombre de participants : minimum 8, optimum 15 ou plus

Dates du séjour : du samedi 25 janvier au vendredi 31 janvier 2020

PROGRAMME

Le séjour se déroule dans les Hautes Alpes, à Cervières, au pied du Col de l'Izoard (9 km de Briançon) à 1600m d'altitude. (L'hôtel est situé au centre du village)

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état animera les randonnées raquettes.

Les transports sur les sites de neige au cours de la semaine sont inclus dans le prix.

Samedi 25 janv : Accueil à l'hôtel à partir de 17h30. Installation. Le soir, pot d'accueil suivi de la présentation du séjour vers 19h puis dîner à 20h

Dim 26 et lundi 27 : Randonnées à la journée entre 400 et 500m de dénivelé. Temps de marche 4 à 5h. Pique-nique le midi

Mardi 28 : demi-journée de randonnée, départ depuis l'hôtel. Dénivelé 250 m. 3h de marche. (observation des chamois) Pique-nique à l'hôtel. Après-midi libre.

Soirée concert de Jazz

Mer 29, jeudi 30 : Randonnées à la journée 5 à 600 m de dénivelé. 5 à 6h de marche. Pique-nique le midi

Jour 6, le soir, concert de Jazz

Vend 31 : demi-journée de randonnée, 400m de dénivelé, 2h30 de marche. Dispersion à partir de 13h

Tous les soirs, dîner du terroir à l'hôtel à 19h

HEBERGEMENT

Hôtel d'Izoard, 92 le chef-lieu 05100 CERVIERES Tél 04 92 21 06 49

Les couples seront logés en chambre avec un lit double ou 2 lits, les individuels seront logés en chambre partagée à 2 lits, avec sanitaires privatifs.

Restauration : Pension complète (les boissons ne sont pas comprises).

Prestation : la pension complète du jour 1 au soir jusqu'au jour 7 à midi.

Le linge et le nécessaire de toilette ne sont fournis par l'hôtel que sur demande et moyennant 1 supplément pour les savonnettes et le shampoing.

ACCES

Par route : aller 760 km environ (à vérifier selon les trajets choisis)

Par train : arrivée à la gare de Briançon ; **Gare Italienne de Oulx (ligne Paris-Turin-Milan)** : vous pouvez aussi prendre un TGV Paris-Oulx sur la ligne Paris-Turin-Milan. A Oulx, une navette régulière vous amènera à Briançon (informations et réservations au 04.92.502.505 ou sur www.05voyageurs.com).

Comité bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre – 64 rue du Dessous des Berges - 75013 Paris N° IM075100382

Jumelé avec le Comité Départemental de la Marne.

Membre du Comité Départemental Olympique et Sportif.

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par les Ministères de la Jeunesse et Sports et de l'Environnement.



COUT DU SE JOUR

670 € par personne, en **chambre double** en pension complète. (dont 21 € assurance annulation et interruption de séjour Gras Savoye)

Ce prix comprend :

- La pension complète, du repas du soir du jour 1 au repas de midi du jour 7.
- 1 apéritif de bienvenue
- La taxe de séjour,
- 4 journées et 2 demi-journées d'encadrement,
- l'entrée à 2 concerts de l'Altitude jazz festival de Briançon.
- Le prêt du matériel - raquettes, bâtons, DVA, pelle, sonde...
- Les transports locaux, les transferts entre la gare de Briançon et l'Hôtel.
- Les assurances facultatives mais rendues obligatoires (annulation, interruption, assistance rapatriement).

Ne sont pas compris

- Le voyage AR, jusqu'à l'hôtel à Cervières
- Les boissons et les dépenses d'ordre personnel,
Le supplément en chambre individuelle (selon disponibilités) : 220 euros/personne.
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris".

INSCRIPTION

Dès maintenant

Bulletin de pré-inscription joint.

Ce bulletin, dûment rempli et signé, doit être envoyé par mail à Françoise le plus tôt possible, ou donné à Françoise ou déposé dans la boîte aux lettres du 82 rue de Vaujourns à Coubron 93470.

Cette pré*inscription sera matérialisée par le virement ou le dépôt d'un chèque à l'ordre de CoubronRando de 70€. Le dossier définitif vous sera remis ensuite.

PAIEMENTS

Par virement en précisant en référence Raquettes et Jazz 1... ou

chèque

- 1 70€ à la préinscription**
- 2 200 €** au plus tard le 31 octobre
- 3 200 €** au plus tard le 30 novembre
- 4 200 €** au plus tard le 5 janvier 2020

CONDITIONS D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION

- à plus de 30 jours, 50 € de frais de dossier,
 - entre 29 et 21 jours, 25%
 - entre 20 et 8 jours, 50%
 - entre 7 et 2 jours, 75%
 - moins de 2 jours, 90% du prix total du séjour
- Franchise de 50 € par sinistre et par personne à partir du 30e jour.

Naturellement en cas d'annulation, le montant de l'assurance n'est pas remboursé

RECOMMANDATIONS

L'équipement individuel à prévoir en page 3 du document.

Amicalement,

La Responsable Tourisme : MP FRANCOIS

La responsable du séjour est Françoise Deshuraud

Conditions générales de vente et notice sur les assurances consultables sur le site de Coubron Rando www.coubronrando.com onglet :l'association puis code du tourisme puis assurances séjours



Quel équipement devons-nous prévoir ?

En matière vestimentaire, la règle d'or en montagne l'hiver est celle des 4 couches:

- 1 sous vêtement (avec manches longues de préférence) fait dans 1 textile chaud, respirant et séchant rapidement,
- 1 micro polaire pas trop chaude et séchant rapidement,
- 1 veste en fourrure polaire bien chaude,
- 1 veste coupe – vent imperméable et respirant bien.

Ces 4 vêtements doivent toujours se trouver sur vous ou dans votre sac à dos, ils permettent une facile et rapide adaptation aux brusques changements de temps.

Pour la journée :

- 1 carte d'identité ou 1 passeport valide,
- 1 sac à dos moyen (40 à 60 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique, équipé de sangles pour porter le matériel. Prévoir 1 grand sac plastique pour protéger l'intérieur du sac.
- 1 pantalon chaud, ample et imperméable,
- 1 anorak chaud et imperméable ou 1 coupe-vent type Goretex + 1 veste polaire (ou 1 gros pull),
- des chaussures de randonnées montantes, rigides et imperméables,
- des sous-vêtements (collants, t-shirt manches longues...) chauds et séchant rapidement,
- 2 paires de gants (ou moufles) chaud(e)s et imperméables,
- 1 paire de guêtres (facultatif),
- 1 gourde de préférence isotherme (1,5 litre minimum),
- 1 couteau de poche,
- 1 bonnet chaud protégeant bien les oreilles,
- 1 paire de lunettes de soleil très protectrice,
- 1 tube de crème solaire et 1 stick à lèvres, tous 2 très protecteurs,
- 1 couverture de survie épaisse pour s'asseoir dans la neige,
- 1 pochette étanche pour transporter vos documents importants,
- 1 appareil photo, 1 paire de jumelles (facultatif)...

Pour la soirée :

- 2 à 3 paires de chaussettes chaudes,
- vêtements de rechange
- chaussures pour l'intérieur
- bottes ou après-skis pour circuler dans le village.
- affaires de toilette (le linge et le nécessaire de toilette ne sont fournis par l'hôtel que sur demande et moyennant 1 supplément pour les savonnettes et le shampoing).
- si vous désirez vous rendre aux Grands Bains de Monétier mercredi après-midi : 1 maillot et 1 serviette de bain.

Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'1 radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'1 trousse de premiers soins, d'1 paire de jumelles et de la carte de la vallée. Pour les pique-niques nous vous fournirons 1 boîte pour les salades et des couverts ainsi que des thermos, des bols et des gobelets pour les boissons chaudes collectives.

La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en terme de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages.