



1er, place des martyrs de
la Résistance et de la
Déportation
93110 Rosny-sous-Bois
☎ 01.48.54.00.19



16 Chemin de Montauban
93470 COUBRON
☎ 01 43 88 68 07- 06 76 58 18 87
marie-paule.francois@wanadoo.fr

Assurance R.C.P. : ALLIANZ IARD 87 rue de Richelieu 75002 PARIS
Garantie financière : UNAT 8, rue César Franck – 75015 PARIS

Notice d'information

Rando itinérante Le GR du Vésinet-Le Pecq à La Roche Guyon du 26 au 29 mars 2017.

Le séjour est ouvert aux adhérents de Coubron Rando, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FFRP 2017 avec assurance RC. Ouverture possible à d'autres licenciés FFRP2017 (randocarte) avec assurance RC.

Nombre de participants : maximum 13

Dates du séjour : du dimanche 26 mars au mercredi 29 mars 2017

PROGRAMME

Randonner le long de la Seine, en suivant le GR2, depuis le pont du Pecq jusqu'à La Roche Guyon.
Rando itinérante sans portage.

Dimanche : départ de Coubron en voiture(covoiturage) vers la gare du Vésinet Le Pecq.
Les voitures sont garées au parking de la gare.
On récupère le GR2 **au pont du Pecq**, on le suit jusqu'à **Conflans Ste Honorine 19,500 km**
Dénivelée + : 84m - : 94 m
Hébergement le Campanile ou formule 1

Lundi : **Conflans Sainte Honorine -Séraincourt 22km** Dénivelée + :351m - :385 m
Hébergement : Relais de Dalibray à Séraincourt (chambres d'hôtes et gite)

Mardi **Séraincourt- Vetheuil 21km**
Dénivelée + : 466m - :471m
Hébergement : gite communal de Vetheuil.

Mercredi **Vetheuil-La Roche Guyon 8km**
Dénivelée + :180m - : 205m
Soit nous rejoignons nos amis sur la place de La Roche-Guyon pour le pique-nique de midi,
Soit nos amis nous rejoignent à Vetheuil, et après une visite du village, nous terminons tous ensemble la randonnée vers La Roche Guyon.

HEBERGEMENT

Hotel Campanile ou Formule 1 à Conflans Ste honorine
Relais de Dalibray à Séraincourt (gite et chambres d'hôtes)
Gite rural à Vetheuil



Restauration : à Conflans Ste Honorine : restaurant
A Seraincourt : notre hôte se propose de nous faire une grillade sinon restaurant à 2 kms
A Vétheuil : on se débrouille, possibilité de pizzeria.

COUT DU SEJOUR

Pour le moment, je n'ai calculé que le coût de l'hébergement : 110 € (peut être modifié).
Il faut ajouter les frais de bouche, (dîner, pique-nique, petit-déjeuner) et l'indemnisation de notre sherpa :
Notre sherpa s'occupera de nos bagages, d'éventuelles courses pour le repas, emmènera les chauffeurs récupérer les véhicules le soir, et surtout sera là pour nous secourir si grosse fatigue...

Dès que j'aurai le nombre approximatif de participants, je pourrai finaliser le coût du séjour.

Ce prix comprendra :

L'hébergement

La nourriture. A préciser

Les taxes de séjour.

Ne sont pas compris

- Le voyage A, jusqu'au Vésinet et R de la Roche-Guyon
- L'indemnisation de François Deshuraud, notre sherpa
- Les boissons et les dépenses d'ordre personnel
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris".

INSCRIPTION

Vous pouvez retourner le bulletin d'inscription dûment rempli et signé, et le chèque de 20 €, soit à la rando, soit dans la bte à lettres 16 chemin de Montauban 93470 COUBRON soit par courrier.

PAIEMENTS

20 € au plus tard à la rando du J 3 novembre ou à celle du D 6 novembre 2016.

Le solde au plus tard à la rando du J 23 février ou à celle du D 5mars

CONDITIONS D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION.

En fonction des conditions d'annulation des hébergeurs, conditions que je n'ai pas encore, à ce jour en ma possession.

RECOMMANDATION

Equipement de base du randonneur

N'oubliez pas vêtement de pluie

Linge de toilette (pour le gîte à Vetheuil) ? à préciser.

Amicalement,

MP FRANCOIS Présidente et Responsable tourisme 16 chemin de Montauban 93470 COUBRON
01 43 88 68 07 ___ 06 76 58 18 87