

| | |
|--|--|
|  <p>1er, place des martyrs de la Résistance et de la Déportation 93110 Rosny-sous-Bois ☎ 01.48.54.00.19</p> |  <p>16 Chemin de Montauban 93470 COUBRON ☎ 01 43 88 68 07- 06 76 58 18 87 marie-paule.francois@wanadoo.fr</p> |
|--|--|

Assurance R.C.P. : ALLIANZ IARD 87 rue de Richelieu 75002 PARIS
Garantie financière : UNAT 8, rue César Franck – 75015 PARIS

Séjour du samedi 14 janvier au samedi 21 janvier 2017 :

RAQUETTES EN CHARTREUSE

Le séjour est ouvert aux adhérents de Coubron Rando, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FFRP 2017 avec assurance RC. Ouverture possible à d'autres licenciés FFRP2017 (randocarte) avec assurance RC.

Nombre de participants : minimum 8

Dates du séjour : du samedi 14 janvier au samedi 21 janvier 2017.

PROGRAMME

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état animera les randonnées raquettes.

Les transports sur les sites de neige au cours de la semaine sont inclus dans le prix.

Samedi : RV à l'hôtel en fin d'après-midi. Installation. Le soir, pot d'accueil, dîner et présentation de la semaine.

Encadrement des sorties avec 2 niveaux

- Randonnée douce : 4h de marche 300 à 500m de dénivelée
- Randonnée découverte 4 à 5h de marche 400 à 600m de dénivelée positive

Programme à titre indicatif : Plateau du Désert des Entremont

Les 3 cols

Les crêtes de Montfromage

Le mont Joigny

L'univers des Chartreux

Les randonnées sont établies entre 1100 et 2000 m d'altitude, considéré comme de la moyenne montagne.

Une journée relâche découverte est prévue en milieu de séjour afin de vous faire découvrir les secrets de la montagne, visite, dégustation et terroir.

HEBERGEMENT

Auberge-Hôtel de Montagne *** Le Pas de l'Alpette Bellecombe 38530 CHAPAREILLAN (inscrit à « Hôtelières Randonneurs »)

Chambres de 2places avec salle de bains. Possibilité single : 84€ de supplément

Espace Détente en fin d'après-midi de 16h30 à 19h (1 accès gratuit pendant le séjour)

Restauration : (les boissons ne sont pas comprises) Pension complète

Prestation : du dîner du 1^{er} jour au petit-déjeuner du jour du départ.

Linge de maison.

Prévoir un drap de bain pour le sauna

Entretien des chambres : une personne passe tous les jours pour faire les lits et nettoyer la salle de bain/WC

ACCES

Par route : aller 605km (47.50€ de péage au 25/09/2016)

Par train : arrivée à la gare de Chambéry (transfert gratuit de la gare à l'Auberge par l'Aubergiste)

Comité bénéficiaire de l'Immatriculation Tourisme de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre – 64 rue du Dessous des Berges - 75013 Paris N° IM075100382

Jumelé avec le Comité Départemental de la Marne.

Membre du Comité Départemental Olympique et Sportif.

Association reconnue d'utilité publique. Agréée par les Ministères de la Jeunesse et Sports et de l'Environnement.



COUT DU SEJOUR

660 € par personne, en **chambre double** en pension complète. (dont 21 € assurance annulation et interruption de séjour MDS)

Ce prix comprend :

- La pension complète, du repas du soir du jour 1 au jour 8 après le petit-déjeuner,
- Linge de toilette fourni,
- Les taxes de séjour,
- 5 jours d'encadrement,
- Le prêt du matériel - raquettes, bâtons,
- Les transports locaux,
- Le transfert Gare de Chambéry-auberge,
- 1 accès à l'Espace Détente,
- Les assurances facultatives mais rendues obligatoires (annulation, interruption, assistance rapatriement).

Ne sont pas compris

- Le voyage AR, jusqu'à Chambéry,
- Les boissons et les dépenses d'ordre personnel,
- D'autres accès à l'Espace Détente,
- Les massages ou les soins,
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris".

INSCRIPTION

Dès maintenant (au plus tard le 6 octobre).

Bulletin de pré- inscription joint.

Ce bulletin, dûment rempli et signé, accompagné du chèque de réservation doit me parvenir au plus tard le 6 octobre, soit à la rando, soit en le déposant dans la boîte aux lettres du 16 chemin de Montauban à Coubron 93470, soit par courrier.

Le dossier définitif vous sera remis après le 6 octobre.

PAIEMENTS

100 € au plus tard le 6 octobre 2016 (pré-inscription)

250 € au plus tard le 6 novembre 2016

250€ au plus tard le 4 décembre 2016

60 € au plus tard le 8 janvier 2017

CONDITIONS D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION.

- Annulation faite avant le 23 décembre 2016 : retenue de 30% du montant total du séjour,
- Annulation entre le 24 déc. 2016 et le 6 janvier 2017 : retenue de 50% du montant total du séjour,
- Annulation entre le 6 janvier et le 11 janvier 2017 retenue de 75% du montant total du séjour,
- Annulation entre le 11 et le 14 janvier 2017 : retenue de la totalité du séjour.

Naturellement en cas d'annulation, le montant de l'assurance n'est pas remboursé

RECOMMANDATIONS

sac à dos 30/40 litres

chaussures de randonnée imperméables à tige haute et chaussettes adaptées

vêtement contre le froid (polaire)

vêtement de pluie adapté (goretex ou similaire)

guêtres

pantalon de randonnée avec sur pantalon imperméable ou pantalon de ski

gants chauds et imperméables et bonnet

gourde ou thermos (les accompagnateurs prennent le café pour le midi, prévoyez un thermo si vous voulez prendre de l'eau chaude pour le thé)

lunette de soleil, couvre-chef et crème solaire. Maillot de bain-drap de bain pour le sauna.

Amener votre petite pharmacie, vos médicaments et vos recommandations médicales si vous avez des pathologies particulières.

Amicalement,

MP FRANCOIS Présidente et Responsable tourisme 16 chemin de Montauban 93470 COUBRON 06 76 58 18 87

PJ : Annexe 12bis. articles R211-3 et R211-11 du Code du tourisme et annexe 10 concernant les assurances envoyées par mail