



## Dimanche 8 septembre 2024 Tour de l'Isle Adam

Jean vous propose une randonnée pour une mise en jambes autour de l'Ile Adam, randonnée plutôt facile de 16 km environ.

La rando prévue en vallée de Chevreuse était trop difficile pour une reprise...

Le départ est fixé à **9h précises** sur le parking derrière la mairie, rue de Vaujours à Coubron

Départ de la randonnée à **9 h 45** du parking non loin du Carrefour du Pavillon de Paris et son Obélisque.

Trajet : 43 km aller, Covoiturage : **12 €** par véhicule.

- Rejoindre la A104 à Villepinte
- Puis la D170 sur la gauche.
- Ensuite prendre la D317 jusqu'au grand rond-point
- pour rejoindre la N104 sur la gauche,
- Poursuivre pour prendre la A16 jusqu'à proximité de Nerville-la-Forêt  
sortir à droite, prolonger et tourner à gauche  
pour prendre la D64 jusqu'au « Rond-Point ».
- faire le **tour complet** du Carrefour du Pavillon de Paris et son Obélisque. Revenir 100 m en arrière et entrer à droite sur le parking, faire attention à la piste cyclable cachée par la haie.


Bonnes chaussures de marche et bâtons conseillés sans oublier le vêtement de pluie au cas où.

Merci de prévenir si vous vous rendez directement au départ.

Repas tiré du sac.

### Contact :

Jean Brennemann

 06 51 92 32 66

[jean.brennemann@gmail.com](mailto:jean.brennemann@gmail.com)

Françoise Deshuraud

06 88 89 91 46 / 01 43 88 26 57

[francoise.deshuraud@gmail.com](mailto:francoise.deshuraud@gmail.com)