



Le Golfe du Morbihan du 13 au 20 juin 2015

Notre semaine bretonne approchant, il est donc utile de rappeler quelques informations.

Hébergement : Village Vacances Cap France La Pierre Bleue
2 Impasse de Kerdelan
56730 Saint-Gildas de Rhuys
02 97 45 23 28

Prestations comprises : - Restauration du dîner du 1^{er} soir au petit-déjeuner du samedi 20 juin.
Restauration traditionnelle.
-pique-nique pour les randonnées.
-draps et linge de toilette fournis.

les chambres doivent être libérées pour 10h le samedi 20 juin.

Ce prix ne comprend pas : - les frais de transport AR,
- les frais de covoiturage pendant le séjour,
- les frais personnels,

Itinéraire :

Chaque chauffeur décide de son trajet, de son heure de départ.
Chaque « covoituré » prend contact avec son chauffeur.

Rendez-vous à « La Pierre Bleue » à St Gildas vers 17 h

(à Vannes, suivre la direction Sarzeau, à Sarzeau suivre la direction St Gildas. A l'entrée de St Gildas, suivre les flèches « Village vacances Cap France »)



A prévoir :

- **la licence ffrp et la carte vitale**
- **les chaussures de randonnée**
- bâtons, sac à dos
- Couvre-chef pour le soleil, lunettes de soleil, crème solaire
- Cape de pluie ou coupe-vent imperméable
- Polaire ou pull chaud
- maillot de bain et serviette de bain pour les courageux !

- gourde, 1 gobelet, vos couverts de randonneur
- jumelles (facultatif)
- appareil photo,
- petite **pharmacie personnelle (pour ceux qui ont des traitements médicamenteux, n'oubliez pas l'ordonnance en cours)**
- **Chaussures légères pour le soir et dans les chambres.**

Le programme est détaillé sur la page suivante

Il est bien entendu que l'accompagnateur se réserve le droit de modifier le programme.

Les randonnées cumulées sur la journée ne devraient pas dépasser 18 km environ.

Si questions à poser ou en cas de problème, vous pouvez toujours me joindre

06 76 58 18 87 ----- 01 43 88 68 07.



Le programme

Samedi 13 juin : arrivée vers 17h, installation, dîner.

Dimanche 14 juin : Journée sur l'île d'Arz (l'île des Capitaines, une des 42 îles du Golfe)

Nous partirons de Port Navalo et découvrirons un bon nombre de ces îles. Débarqués sur l'île, nous en ferons le tour (17km) ou du moins une bonne partie selon l'heure de départ du bateau. [Pique-nique](#)

Lundi 15 juin : matin : St Gildas de Rhuy : Chemin des Douaniers, le belvédère du Grand Mont, retour par St Gildas le village, son abbaye

[Repas à La Pierre Bleue](#)

L'après-midi départ de Port Navalo : circuit du Petit mousse, les quais du port du Crouesty, le bourg d'Arzon, le phare de Port Navalo

Mardi 16 juin : Vannes- visite commentée de la ville, les remparts et les jardins, les vieux quartiers, le port, les maisons à colombage..... [Pique-nique](#)

Après-midi libre.

Mercredi 17 juin : Sur les pas de nos ducs, en empruntant les sentiers le long de l'Océan Atlantique en direction de Port St Jacques....le marais de Suscinio et visite du château de Suscinio. [Pique-nique](#)

Jeudi 18 juin : matin : de la pointe de Penvins jusqu'aux viviers de Banastère

[Repas à La Pierre Bleue](#)

L'après-midi : découverte à marée basse de la petite île de Tascon, visite d'un marais salant en activité (si le paludier est toujours là !) et balade le long des marais salants jusqu'au lieu-dit « le Passage ».

Vendredi 19 juin : du moulin de Pen Castel, les pointes de Kerners, la Palisse, Penbert, Monteno, Bilgroix (côté Golfe), retour par Arzon. [Pique-nique](#)

Samedi 20 juin : départ au plus tard à 10h.