



Dimanche 26 juin 2016

Le château de la Trousse, le confluent de l'Ourcq et de la Marne

Boucle de 18 km environ. (5h30 sans les pauses)

Après avoir découvert le château de la Trousse, nous atteindrons les bords de Marne en passant par Tancrou, puis le confluent de l'Ourcq et de la Marne, et nous rejoindrons Lizy sur Ourcq par le GR11.

Le départ est fixé à **8 h 30 précises** sur le parking de la cantine, derrière les Halles, rue Raoul Larche.

Trajet : 45 km (aller),

- Rejoindre Meaux par la N3,
- A l'entrée de Meaux, prendre la rocade Nord de Meaux,
- Passer 5 ronds-points en suivant la direction Senlis, Soissons, Vareddes,
- Suivre la D 405,
- Traverser Vareddes, puis le Gué à Tresme,
- Après être passé au-dessus de la ligne TGV, prendre la 1^{ère} sortie au rond-point direction Lizy-sur-Ourcq (D401),
- Suivre la D401 jusqu'à la gare SNCF,
- Se garer sur le parking de la Gare.

Parking de la gare SNCF de Lizy sur Ourcq

Départ de la randonnée à **9 h30** du parking de la gare de Lizy-sur-Ourcq

Merci de prévenir si vous vous y rendez directement.

Repas tiré du sac

Covoiturage : 9 euros par véhicule.

Contacts :

MP FRANCOIS

☎ 01 43 88 68 07

Portable 06 76 58 18 87

Courriel : marie-paule.francois@wanadoo.fr

Annie PRINCET

☎ 01 43 88 22 50

Portable 06 61 79 20 41

Courriel : annie.princet@orange.fr