



Jeudi 10 mars 2016

En forêt de l'Isle Adam, autour de l'Abbaye du Val

Rando (16 km environ, 4h30 de marche sans les pauses) au départ de Mériel.

Découverte de l'Abbaye du Val, du Marais de Stors et de la forêt de l'Isle Adam.

Le départ est fixé à 8h 45 sur le parking rue Raoul Larche à Coubron

Trajet : 50 mn environ (44 km aller)

- Prendre le Francilienne (104) jusqu'à la Croix Verte,
- Puis 3^{ème} sortie (N104) direction Paris, Cergy, Montsult-centre.
- Sortie Mériel
- A l'entrée de Mériel, prendre à droite Rue Pasteur, puis 2^{ème} à droite rue des Ecoles, puis à gauche Rue du Pavillon de Chasse
- Rendez-vous au bout de la Rue du Pavillon de Chasse.

Parking : au bout de la Rue du Pavillon de Chasse à Mériel

Départ de la randonnée à 10h du parking au bout de la Rue du Pavillon de Chasse

Merci de prévenir si vous vous y rendez directement.

Covoiturage : 9 euros par véhicule.

Repas tiré du sac.

Chaussures de randonnées obligatoires, guêtres et bâtons fortement conseillés.

Contacts :

Marie-Paule FRANCOIS

 01 43 88 68 07

Portable : 06 76 58 18 87

marie-paule.francois@wanadoo.fr