



Dimanche 01 décembre 2013 Panorama de la Seine à la montagne

Guy et Nicole vous proposent une randonnée de 10 km (environ 3 h 30) en longeant les bords de la Seine et en gravissant la butte du Parisis. Nous irons à la découverte de Cormeilles en Parisis et la Frette sur Seine, un petit coin de campagne à 20 km de Paris.

Puis, à 15 heures, nous ferons une visite guidée et gratuite du fort de Cormeilles en Parisis, chef-d'œuvre de l'architecture militaire du XIXe siècle.

Le départ est fixé à 8 h 30 précises sur le parking derrière la Mairie, Rue de Vaujours.

Les chaussures de randonnée et les bâtons sont conseillés.

Rendez-vous sur place : à l'entrée du stade situé à côté du Fort de Cormeilles en Parisis.

Départ de la randonnée : 9 h 30 précises.

TRAJET : (43 km-aller) 60 mn environ

- Rejoindre l'A104 à Tremblay, direction Ch. de Gaulle, Paris, ZI Paris-nord,
- Prendre l'A1 direction Saint-Denis, Bobigny, Paris, Garonor, Lille,
- Continuer sur A1 direction Saint-Denis, Bobigny, Paris, Garonor,
- Prendre la sortie A 86, Aubervilliers, Nanterre, La Défense, Cergy-Pontoise, Saint-Denis,
- Continuer sur l'A 86 direction A 15 Cergy-Pontoise, Argenteuil, Orgemont,
- Prendre la sortie n° 5 Herblay-Centre, Cormeilles en Parisis,
- Suivre la D 392 sur 4 km avant d'entrer dans Cormeilles en Parisis,
- Puis direction le Fort, se trouvant sur la gauche.

Prévenir si vous allez directement au lieu de rendez-vous.

Repas tiré du sac. Covoiturage : 12 € à répartir entre les passagers du véhicule.

Contacts : Guy BROCHARD Portable : 06 64 23 50 85
Nicole GHYSENS Portable : 06 10 85 06 01